

SAVAITĖS VALGIARAŠTIS

Parengtas pagal suderintą 15 dienų valgiaraštį

II SAVAITĖ

	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pusryčiai	Miežinių perlinių kruopų košė su sviestu 82%	Tiršta ryžių kruopų košė su sviestu 82%	Varškės 9% apkepas	Tiršta manų kruopų sriuba su sėlenėlėmis ir sviestu 82%	Kvietinių dribsnių košė su sviestu 82%
	Obuolys	Obuolys	Grietinė 30%	Bananas	Obuoliai
	Kakava su pienu	Kakava su pienu	Nesaldinta arbata (juodoji)	Nesaldinta arbata (pankolių)	Nesaldinta arbata (juodoji)
Pietūs	Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis, kopūstais ir morkomis	Tiršta perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir brokoliais	Žirnelių sriuba	Špinatų sriuba su bulvėmis	Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis
	Grietinė 30%	Duona (balta)	Duona (balta)	Grietinė 30%	Duona (balta)
	Duona (balta)	Vištienos kotletukas su džiovintais abrikosais	Žuvies snicelis	Duona (balta)	Orkaitėje kepti kiaulienos kukuliai su burokėliais
	Su garais kepti jautienos kukuliai (tausojojantis)	Virtos bulvės (augalinis) (tausojojantis)	Bulvių košė	Troškinta vištiena	Virtos bulvės
	Bulvių košė	Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis	Šviežių kopūstų salotos su morkomis	Virtos bulvės	Švieži agurkai (šaltuoju sezonu rauginti)
	Salotos su agurkais ir pekino kopūstais	Vanduo	Vanduo	Virti burokėliai su svogūnais (augalinis) (tausojojantis)	Vanduo
	Vanduo			Vanduo	
Vakarienė	Blyneliai	Varškės 9% apkepas	Virti makaronai su sviestu 82%	Apkepti makaronai su varške 9%	Sklindžiai su bananais
	Saldus grietinės padažas	Grietinė 30%	Arbata su medumi	Grietinė 30%	Grietinė 30%
	Nesaldinta arbata (mėtų)	Nesaldinta arbata (mėtų)		Arbata su citrina	Avižiniai sausainiai
					Nesaldinta arbata (mėtų)